SYLVAN ADAMS
YM-YWHA
CCJ BEN WEIDER JCC
HARRY BRONFMAN YCC

Horaire des activités aquatiques

Ce cours est donné en eau peu profonde

Aqua Fitness Schedule

Dimanche Sunday	**Lundi** Monday	**Mardi** Tuesday	**Mercredi** Wednesday	**Jeudi** Thursday	**Vendredi** Friday	**Samedi** Saturday
			***Aqua Fitness 8h30 - 9h15** 8:30AM - 9:15AM Hendrica			
	Aqua Fitness 9h00 - 9h55 9:00AM - 9:55AM Hendrica	**Aqua Fitness 9h00 - 9h55** 9:00AM - 9:55AM Nadia		**Aqua Fitness 9h00 - 9h55** 9:00AM - 9:55AM Nadia		
		Aqua Fitness 10h30 - 11h25 10:30AM - 11:25AM Kevin			***Aqua Fitness 10h30 - 11h25** 10:30AM - 11:25AM Maria	

*** Femmes Seulement**
*Women Only

Last Update: 5 avril, 2023

L'horaire peut être modifié sans préavis. Pour recevoir les dernières mises à jour, inscrivez-vous à nos alertes aquatiques.
Schedule is subject to change without notice. To receive the latest updates please sign up for our Aquatics alerts