

RÈGLEMENTS DU GYM

GYM RULES



Une tenue de sport appropriée doit être portée à tout moment. Les uniformes scolaires ne sont pas autorisés.

Proper gym attire must be worn at all times. School uniforms are not permitted.



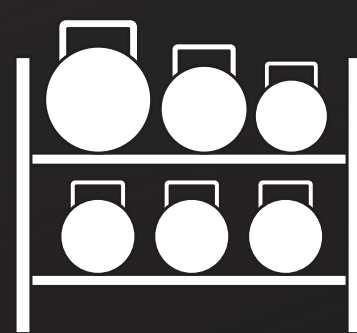
La nourriture n'est pas autorisée dans les aires de conditionnement physique. Seules les boissons en bouteille sont autorisées.

Food is not permitted in the fitness areas. Only bottled beverages are permitted.



Les bottes, sacs et manteaux ne sont pas autorisés dans les zones de conditionnement physique.

Boots, bags and coats are not allowed in the fitness areas.



Remettez les poids dans leur support après utilisation.

Return weights to the rack after use.



Évitez de faire tomber les poids.
Avoid dropping weights.



Nettoyez l'équipement après utilisation.

Clean the equipment after use.



Les enfants de 0 à 11 ans ne sont pas autorisés à entrer dans les installations de conditionnement physique.

0-11 year olds are not permitted entry to fitness facilities.



Des mesures raisonnables doivent être prises pour maintenir une hygiène personnelle correcte.

Reasonable measures should be taken to maintain proper personal hygiene.



Les conversations téléphoniques ne sont pas autorisées dans les aires de conditionnement physique.

Cell phone conversations are not permitted in the fitness areas.



Lorsque vous utilisez des écouteurs, le volume ne doit pas perturber les autres.

When using headphones, the volume must not disrupt others.



Utilisez une seule pièce d'équipement à la fois. Les utilisateurs ne doivent pas monopoliser l'équipement.

Use one piece of equipment at a time. Users may not monopolize the equipment.



Les activités qui présentent un conflit d'intérêt avec nos services (entraînement personnel, leçons) ne sont pas autorisées.

Activities that pose a conflict of interest with our services (personal training, lessons) are not permitted.

Ces règles sont tirées de notre Code de conduite, auquel vous pouvez vous référer pour la liste complète des règles.
These rules are from our Code of Conduct, which you can refer to for the full list of rules.